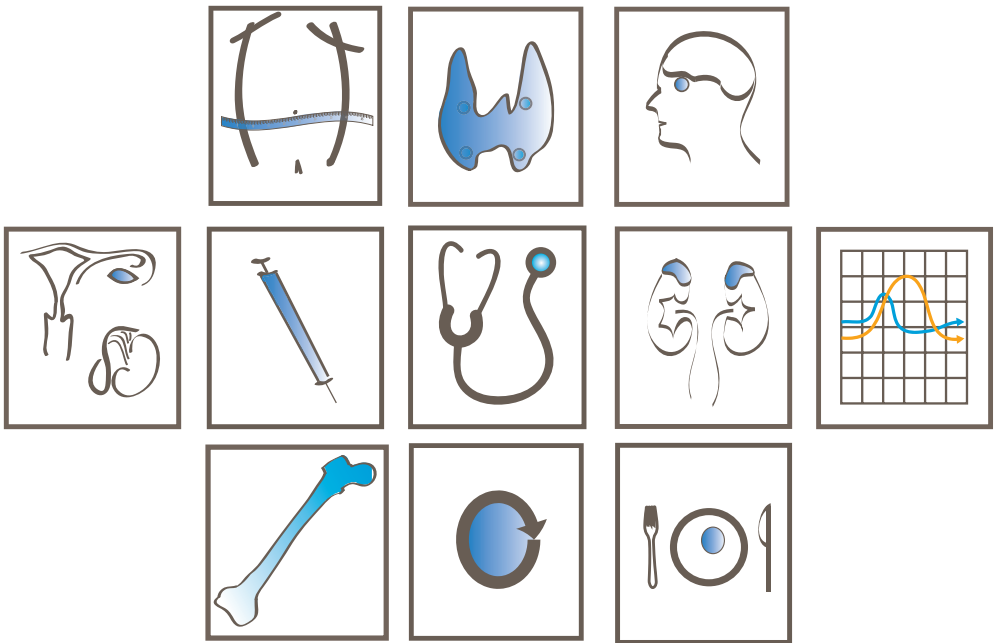


eSwiss

# Zentrum für Innere Medizin, Diabetes, Hormon- & Stoffwechsel- störungen

Informationen für Patienten





## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen kurzen Überblick über das Leistungsspektrum unseres eSwiss Zentrums für Innere Medizin, Diabetes, Hormon- & Stoffwechselstörungen geben. Das Zentrum ist integraler Bestandteil der eSwiss Medical & Surgical Center AG, welche zusätzlich die eSwiss Chirurgie sowie das eSwiss interdisziplinäre Adipositas-Zentrum betreibt und vom Gesundheitsdepartement des Kantons St. Gallen als medizinisches Institut anerkannt ist.

Neben ambulanten Abklärungen und Behandlungen betreuen wir auch stationäre Patienten als Belegarzt-Team in der Klinik Stephanshorn.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr eSwiss Leitungsteam

Prof. Dr. med. B. Schultes

Dr. med. M. Thurnheer

Dr. med. Ph. Bisang

## Ihre Ansprechpartner

### Ärzte-Team



**Prof. Dr. med. Bernd Schultes**  
Zentrumsleiter  
Facharzt für Innere Medizin  
Facharzt für Endokrinologie /  
Diabetologie

**Dr. med. Christopher Strey**  
Facharzt für Innere Medizin  
Facharzt für Endokrinologie /  
Diabetologie



**Dr. med. Schehresad Bold-Namini**  
Fachärztin für Allgemeine Innere  
Medizin



**Dr. med. Sabine Widerin**  
Praktische Ärztin



## **Ernährungsberaterinnen**

Doris Giselbrecht, Dipl. Ernährungsberaterin HF

Rosanna Dell'Aquila, Dipl. Ernährungsberaterin HF

## **Diabetesberaterin**

Manuela Hutter, Dipl. Pflegefachfrau HF,

Diabetesfachberaterin HF

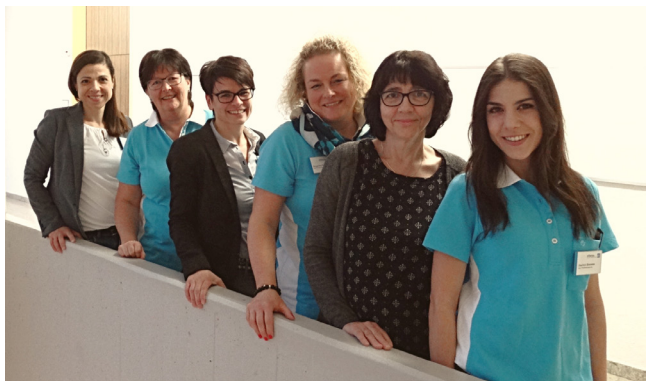
## **Apotheke, Diabetes-Material (Pumpen, Sensoren), Schwangerschaftsdiabetes**

Susanne Fecker, Medizinische Praxisassistentin

Elisabeth Jussel, Medizinische Praxisassistentin

Jasmin Baradei, Medizinische Praxisassistentin

von links nach rechts:  
Rosanna Dell'Aquila,  
Elisabeth Jussel, Doris  
Giselbrecht, Susanne  
Fecker, Manuela Hutter,  
Jasmin Baradei



## Leistungen im Überblick

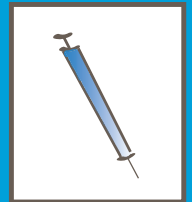
### Allgemeine Innere Medizin

- Betreuung stationärer Patienten in der Klinik Stephanshorn mit verschiedenen akuten Krankheiten der inneren Organe (z.B. Herz, Lungen, Nieren, Magendarmtrakt) sowie internistische Mitbetreuung von Patienten anderer Fachdisziplinen
- Beratung bei gleichzeitigem Vorliegen verschiedener chronischer Erkrankungen (Multimorbidität) inklusive medikamentöser Therapieanpassung
- Abklärungen vor und Vorbereitung auf grosse Operationen



### Diabetes

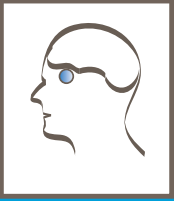
- Behandlung und Beratung bei allen Formen der Blutzuckerkrankheit (Typ 1, Typ 2, Schwangerschafts-Diabetes) inklusive strukturierter Schulung und Einsatz moderner Technologien wie Blutzuckersensoren und Insulinpumpen
- Abklärung und Behandlung von Diabetes-typischen Komplikationen wie diabetisches Fuss-Syndrom



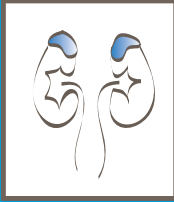
### Hormonstörungen

- Abklärung und Behandlung von allen Formen von Schilddrüsenerkrankungen
- Abklärung und Behandlung von Erkrankungen weiterer Hormondrüsen wie Nebennieren, Hirnanhangsdrüse, Sexualorgane
- Abklärung von Störungen der Blutsalze (z.B. Calcium, Natrium, Kalium)



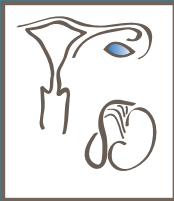


- Abklärung von Beschwerden, denen eine Hormonstörung als Ursache zugrunde liegen könnte (z.B. chronische Müdigkeit, Libidoverlust, vermehrtes Schwitzen, Haarausfall, vermehrte Körperbehaarung bei Frauen, Brustschwellung beim Mann, schwer behandelbarer Bluthochdruck)



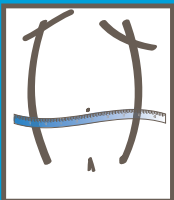
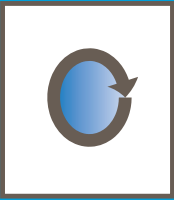
### **Stoffwechselstörungen**

- Abklärung und Behandlung von Fettstoffwechselstörungen (z.B. hohes Cholesterin)
- Abklärung und Behandlung bei Osteoporose (Knochenbrüchigkeit)
- Abklärung und Behandlung von weiteren Stoffwechselstörungen wie Eisenstoffwechselstörungen, Gicht, Leberverfettung, etc.



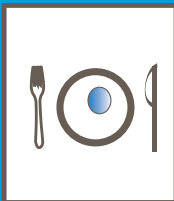
### **Übergewicht/Adipositas**

- Abklärung von Ursachen und Begleiterkrankungen bei Übergewicht
- Beratung und Begleitung bei Massnahmen zur Gewichtsreduktion
- Vorbereitung auf und Nachsorge nach Übergewichts-Operationen (z.B. Magenbypass, Schlauchmagen)



### **Ernährungsmedizin/Ernährungsberatung**

- Abklärung und Beratung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z.B. Laktose-/ Fruktoseintoleranz, Gluten-Unverträglichkeit, Reizdarm, etc.)
- Beratung bei allen ernährungsabhängigen Erkrankungen (z.B. Übergewicht, Diabetes, Gicht, Osteoporose, Nierensteinleiden)



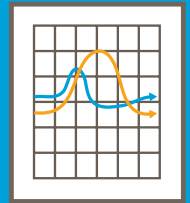
- Beratung und Ernährungstherapie bei Erkrankungen des Magendarmtraktes und der Bauchspeicheldrüse sowie nach operativen Eingriffen
- Beratung und Therapieeinleitung bei Mangelernährungszuständen
- Ernährungsberatung während Schwangerschaft und Stillzeit

### **Diagnostik und Untersuchungsmethoden**

- Allgemeine internistische Diagnostik wie EKG, Lungenfunktionstest, Langzeitblutdruckmessung, etc.
- Ultraschall der Bauchorgane, Schilddrüse/Hals, Hoden
- Belastungstest mit Messung von Herz- und Lungenfunktion sowie Stoffwechselprozessen (Leistungsdiagnostik)
- Indirekte Kalorimetrie (Ruheenergieumsatzbestimmung)
- Analyse der Körperzusammensetzung mittels bioelektrischer Multifrequenz Impedanzanalyse (BIA)
- Ambulantes Schlafapnoescreening (Schlafatemstörung)
- Kontinuierliches Glukose Monitoring (Glukose-Sensor)
- H<sub>2</sub> Atemtest zum Nachweis von Laktose-/Fruktoseintoleranz
- Praxislabor sowie endokrinologisches Funktionslabor (z.B. dynamische Hormontests)

### **Patientenapotheke**

- Unsere Patienten können bei uns Medikamente und Hilfsmittel beziehen. Gerne nehmen wir Ihre Vorbestellungen telefonisch oder per E-Mail entgegen



## Kontakt

## eSwiss Medical & Surgical Center

Brauerstr. 97, 9016 St. Gallen

Tel: 071 282 20 50

Fax: 071 282 20 59

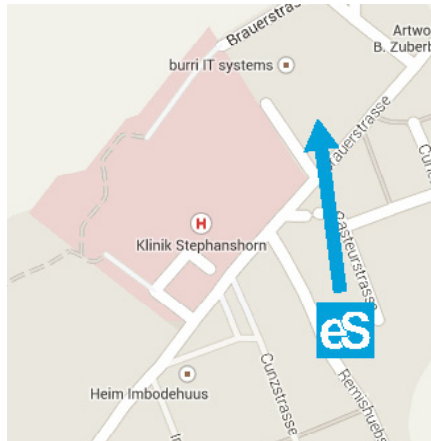
e-mail: [eswiss@eswiss.center](mailto:eswiss@eswiss.center)

## Notfälle

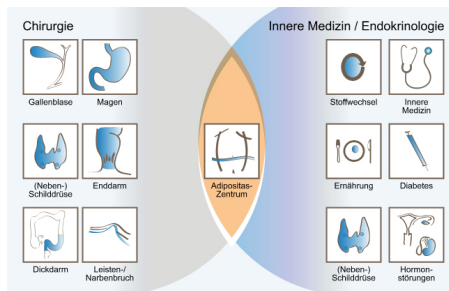
Wochenende / Nacht

**Tel 071 282 74 74**, Notfall Klinik Stephanshorn  
(bitte nach eSwiss Ärzten fragen)

## Lageplan



## eSwiss im Internet



[www.eswiss.center](http://www.eswiss.center)

eSwiss-Videos  
auf YouTube

**YouTube** [www.youtube.com/user/eSwissSurgery](http://www.youtube.com/user/eSwissSurgery)

eSwiss auf Facebook

