

Produktempfehlungen für Diabetikerinnen und Diabetiker

Ihre Haut ist an der Sensorstelle gereizt oder empfindlich? Ihr Sensor will nicht haften so wie er sollte? Mit dieser Thematik sind Sie liebe Patientinnen und Patienten nicht allein. Wir haben uns Gedanken gemacht und nachfolgende Ergebnisse dokumentiert. Wir hoffen unsere Dokumentation ist Ihnen Hilfestellung und guter Rat zugleich.

Vergessen Sie dabei nicht, wie individuell Sie und Ihre Haut sind. Möglicherweise müssen Sie verschiedene Produkte oder Methoden ausprobieren, damit Sie und Ihr Arzt herausfinden können, welcher Ansatz am besten funktioniert.

Grundsätzliches

- Haut mit einer ölfreien, antimikrobiellen Seife reinigen und gründlich trocknen
- Bei öliger Haut wird ein sanftes Peeling empfohlen
- Behaarung gegebenenfalls mit einem Trockenrasierer trimmen
- An der Sensoreinführstelle keine Lotion oder ölhaltige Feuchtigkeitscreme verwenden
- Den Sensor nicht direkt nach dem Duschen/Baden oder in einem dampfigen Badezimmer einführen. Feuchtigkeit mit einem Fön minimieren oder in einer trockenen Umgebung applizieren
- Ein Deo-Stick oder -Spray (parfümfrei) kann bei schwitziger Haut helfen. Mit dem Deo einen ovalförmigen, leeren Bereich auf der Haut schaffen, 10-15 Minuten warten. Den Sensor auf sauberer Haut in der Mitte des Ovals einführen.

Barrierefilme

<u>Produkte</u>	<u>Vorteile</u>	<u>Tipps</u>
<p>Skin-Prep von Smith+Nephew</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Wasserdurchlässiger, atmungsaktiver Barrierefilm • Beliebte Lösung aufgrund der Kombination aus verbessertem Schutz und verbesserten Hafteigenschaften 	<ul style="list-style-type: none"> • Als Tücher oder Spray erhältlich • <u>Skin Prep</u> ist für die Applikation auf intakter Haut vorgesehen, <u>No-Sting Skin Prep</u> ist für die Applikation auf intakter oder geschädigter Haut vorgesehen • Nicht antiseptisch
<p>Cavilon 3M</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Wasserdurchlässiger, atmungsaktiver Spray 	<ul style="list-style-type: none"> • Als Tücher oder Spray erhältlich • Nicht antiseptisch
<p>Skin Tac</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Latexfrei, hypoallergen, ohne Naturkautschuck hergestellt • Bietet Barrierschutz und Hafteigenschaft 	<ul style="list-style-type: none"> • Als Tücher oder Flüssigkeit erhältlich • Klebstoffentferner Tac Away • Kann bei empfindlicher Haut zu Reizungen führen
<p>Secura Barrier</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Atmungsaktiv und nicht fettend 	<ul style="list-style-type: none"> • Als flüssiger Barrierefilm oder als Creme erhältlich
<p>Sensi-Care Barrier</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Atmungsaktive Barriere auf Silikonbasis 	<ul style="list-style-type: none"> • Als Tücher oder Spray erhältlich

Barrierepflaster und – verbände

<u>Produkte</u>	<u>Vorteile</u>	<u>Tipps</u>
<p>IV3000</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Transparente, dünne Folie, vorgeschchnittenes Patch • Kann die Haut möglicherweise weniger reizen als die Sensor-Haftpatches 	<ul style="list-style-type: none"> • Anfälliger für Ablösung durch Wasser, Schweiss, Luftfeuchtigkeit • Viele Patienten berichten eine geringere Hautreaktion bei IV 3000 als bei Tegaderm
<p>Tegaderm oder Tegaderm HP</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Transparente, dünne Folie, vorgeschchnittenes Patch 	<ul style="list-style-type: none"> • HP bedeutet «Holding Power» (Haftkraft). Das Produkt kann möglicherweise eine festere Haftung als die Tegaderm-Standardversion bieten • Anfälliger für Ablösung durch Wasser, Schweiss, Luftfeuchtigkeit
<p>Opsite Flexifit</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Dünnes, transparentes, zuschneidbares Folienpflaster auf der Rolle 	<ul style="list-style-type: none"> • Kann zu Verbesserung der Haftkraft über dem Sensorstreifen angebracht werden.
<p>Mefix</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Flexibles Gewebe mit poröser Struktur 	<ul style="list-style-type: none"> • Lässt sich problemlos auf die gewünschte Form und Grösse zuschneiden