

eSwiss
MEDICAL & SURGICAL CENTER



Schwangerschafts- Stoffwechsel Heft

eSwiss Diabetes-Team:

Mail: diabetes@eswiss.center

Tel: 071 282 2050

Fax: 071 282 2059

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone ***(+,++,+++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone ***(+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone ***(+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

Tel.: 071 282 2050, Fax: 071 282 2059, Mail: diabetes@eswiss.center

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

SSW	Dat.		Frühstück		Mittag		Abend		Nacht
			nü	1h	nü	1h	nü	1h	
0		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+1		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+2		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+3		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+4		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+5		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							
+6		BZ-Werte							
		Insulin schnell*							
		Insulin lang*							

* nur wenn mit Arzt besprochen

** 1 x / Woche

Gewicht (kg)**	Ketone *** (+, ++, +++)	Sport / Bewegung (Min)	Besonderheiten

Kontakt

eSwiss Medical & Surgical Center

Brauerstr. 97, 9016 St. Gallen

Tel 071 282 20 50, Fax 071 282 20 59

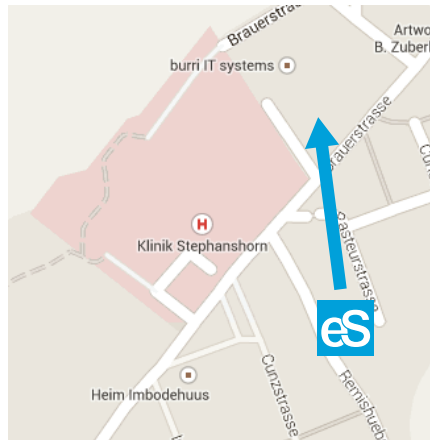
eswiss@eswiss.center

es Hormon- und Stoffwechselstörungen

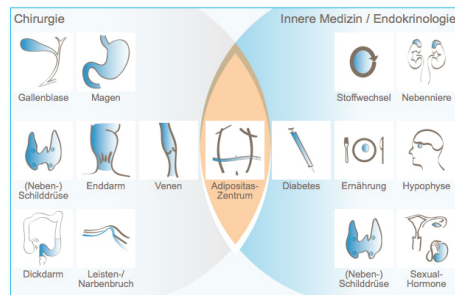
es Adipositas-Zentrum

es Bauch- und Allgemeinchirurgie

Lageplan



eSwiss im Internet



www.eswiss.center

eSwiss-Videos
auf YouTube



www.youtube.com/user/eSwissSurgery

eSwiss auf Facebook

